

МКОУ «Светловская СОШ Завьяловского района» Алтайского края

**Классный час по профориентации
для учащихся 8-9-го классов
«Навстречу собственной судьбе».**

**Составила:
Перязева Ирина Александровна**

**с. Светлое
2016 год**

Цель: Дать учащимся представления об основах профессионального самоопределения, расширить знания учащихся о профессиях.

Задачи:

- 1) Формировать у учащихся активное и ответственное отношение к жизни;
- 2) Помочь учащимся выявить свою профнаправленность;
- 3) Расширить знания учащихся о мире профтруда;
- 4) Создать положительную мотивацию выбора профессии.

Ход классного часа.

Вступительная беседа

Есть на свете много профессий,
И важны они всем нам очень:
Врач, учитель, сантехник, профессор,
Инженер, акробат и рабочий.
Все профессии очень разные,
Интересные и опасные,
Могут стать для кого-то судьбою.
Трудно сделать выбор порою.

-Ребята, уже очень скоро и вам придется выбирать свой путь в жизни. И этот путь начнется с перекрестка, от которого расходятся не 3, как в сказке, а 50 тысяч дорог - именно столько сегодня существует профессий. И очень важно не ошибиться в выборе пути. Тема нашего классного часа «**Навстречу собственной судьбе**» (на доске)

Теоретическая часть.

Учитель:

Поднимите, пожалуйста, руки, кто уже выбрал профессию?

Кто пока не определился?

Кого этот вопрос пока еще не интересует?

А можете ли вы мне ответить, что такое профессия?

Профессия (от лат. *profiteri* – «объявлять своим делом») – род трудовой деятельности, требующий определённой подготовки и являющийся источником существования.

Каждый гражданин нашей страны имеет права и обязанности, которые записаны в ее основном законе - Конституции РФ. Статья 37 Конституции гласит: "Каждый имеет право свободно распоряжаться своими способностями к труду, выбирать род деятельности и профессию".

Вдумайтесь, право на выбор работы, профессии. Выбор профессии - очень важный шаг в жизни человека. Чтобы выбор был правильным, надо соблюсти 3 условия:

- слайд "хочу» профессия должна приносить радость и доход;
- слайд "могу» у человека должны быть способности и возможности;
- слайд «надо», профессия должна быть нужна обществу, т. е. востребована на рынке труда

1. Обращение внимания к надписи: «Хочу»

Хочу, что это? (ответы) Это: интересы, мечты о профессии, склонности.

Вопрос к ученикам. Как вы считаете, что может произойти, если человек выбрал не любимую профессию? (Ответы учеников).

Классный руководитель. Да, действительно все начинается с ваших желаний, и если вы не хотите заниматься каким-либо делом, то дальнейшая ваша карьера сложится не лучшим способом. Это чаще всего бывает, когда родители навязывают подросткам кем быть. В результате человек идет на работу с неохотой и работает «спустя рукава». Делаем вывод: профессия должна приносить радость и доход (читают вслух).

2. Обращение к надписи «Могу»

Что же такое «могу»?

Могу - это задатки, способности, характер, темперамент, здоровье.

Вопрос к ученикам. Если профессия выбрана без учета способностей, здоровья, характера человека, то чем это грозит в дальнейшей карьере. (Ответы учеников).

Классный руководитель. Если у человека отсутствуют способности необходимые в данной профессии, то он будет выполнять трудовые действия не качественно. А профессия, выбранная без учета здоровья, еще больше усугубит болезнь. Значит: у человека должны быть способности и возможности.

3. Обращение к надписи «Надо»

Как вы думаете?

Надо – это потребность общества в данной профессии.

Вопрос к ученикам. Если человек выбирает профессию без учета ее необходимости на рынке труда, то, что из этого может получиться? (Ответы учеников).

Учитель: Да, безусловно, важно владеть информацией не только на сегодняшний день, но и учитывать прогнозы на будущее. Получается: профессия должна быть востребована на рынке труда.

Учитель: Чтобы выбрать своё дело разумно, нужно для начала разобраться в своих собственных установках. Сейчас я расскажу об основных типах профессиональной деятельности человека.

В нашей стране принято пользоваться классификацией профессора Е.А. Климова. Чтобы человеку легче было ориентироваться в мире профессий, Климов делит все профессии на 5 основных типов в зависимости от предмета труда:

- “человек-человек”
- “человек-техника”
- “человек-знаковая система”
- “человек-художественный образ”
- “человек-природа”

Рассмотрим каждый тип профессий.

- **“человек-человек”**

Профессии этого типа требуют умение устанавливать и поддерживать деловые контакты, понимать состояние людей, оказывать влияние на других людей, проявлять выдержку, речевые способности.

К такому типу профессий относятся юрист, учитель, врач, психолог, воспитатель, журналист, менеджер, официант, продавец...

- **“человек-техника”**

Профессии этого типа предполагают хорошее наглядно-образное мышление, пространственное представление, техническая осведомленность и сообразительность, хорошие двигательные навыки, ловкость.

Это могут быть пилоты, инженеры, технологи, водители, матросы, электромонтёры, слесари и т.д., использующие технические устройства.

- **“человек-знаковая система”**

Профессии этого типа требуют способность к отвлечённому мышлению, оперированию числами, длительному и сосредоточенному вниманию, усидчивость.

Это программисты, бухгалтеры, учёные, операторы ЭВМ, экономисты, люди, работающие в лабораториях, научных центрах...

- **“человек-художественный образ”**

Профессии этого типа предполагают художественный вкус, высокую эстетическую чувствительность, богатое и яркое воображение.

Это профессии дизайнера, стилиста, режиссёра, актёра, диджея, художника, музыканта...

- “человек-природа”

Профессии этого типа требуют умение менять цели в зависимости от условий, наблюдательность, выносливость, терпеливость к недостатку комфорта в работе, способность ориентироваться в условиях непредсказуемости.

Для них характерен общий предмет труда - животные и растения, почва и воздушная среда - природа.

Игровая часть.

А сейчас проверим вашу эрудицию.

А) Игра «Найди соответствие».

Задание: Подберите из списка как можно больше примеров профессий определённого типа.

Типы профессий

Человек-человек	Человек-природа	Человек-техника	Человек знаковая система	Человек художественный образ
Парикмахер Продавец Врач Учитель Социолог Экскурсовод Воспитатель Адвокат Администратор	Агроном Зоотехник Ветеринар Егерь Флорист Пчеловод Почвовед	Инженер-механик Водолаз Водитель Радиотехник Швея Связист Токарь	Программист Редактор издательства Финансист Бухгалтер Нотариус Фотограф	Художник-декоратор Артист Искусствовед Дизайнер интерьера Композитор

Б) Предлагаю вам сыграть в игру “Профессия на букву”. Нужно записать профессии на определенную букву за 2 минуты. Побеждает пара, которая вспомнит больше профессий. Буквы – А, Б, К, М, П, С. (см. ПРИЛОЖЕНИЕ)

А - (авиадиспетчер, адвокат, актер, аналитик, архитектор и др.);

Б - (банкир, бармен, библиотекарь, биолог, бортпроводник, брокер, букмекер и др.);

К - (каскадер, кинолог, кинорежиссер, крановщик, космонавт, косметолог, крупье, курьер и др.);

М - (маклер, маляр, маркетолог, массажист, машинист, менеджер, метеоролог и др.);

П - (педагог, пекарь, переводчик, повар, продавец, пожарный, портной, провизор, прокурор, психолог, и др.);

С - (садовник, стеклодув, санитар, секретарь, слесарь, социолог, спасатель, страховой агент и др.).

Ответы команд.

В). Игра "Самая-самая". О какой профессии идёт речь, отгадайте:

- самая сладкая;
- самая денежная;
- самая человечная;
- самая детская;
- самая серьёзная;
- самая волосатая;
- самая вкусная.

Г) Ребусы (смотри приложение)

Практическая часть.

А сейчас мы проведём тестирование и узнаем, к какому типу профессии вы склонны. Ответьте на вопросы. Ставим номер вопроса и букву ответа.

Тест «Профпригодность»

1. Новогодняя ночь для тебя - лучшее время, чтобы:

- а) выспаться;
- б) посмотреть телевизор вместе с семьёй;
- в) оказаться в кругу друзей.

2. Из трёх подарков ты предпочёл бы:

- а) удочку, набор для вышивания;
- б) коньки или лыжи;
- в) турпутевку или билет на интересное представление.

3. Отправляться в путешествие лучше всего:

- а) в одиночку;
- б) с семьёй или друзьями;
- в) с незнакомой группой, чтобы была возможность обрести новых друзей.

4. Если бы ты оказался в одиночестве на острове или в лесу, то:

- а) почувствовал бы полную свободу;
- б) занялся бы поиском выхода или каким-нибудь делом;
- в) ощутил бы тоску, неприкаянность, страх.

5. В своё свободное время ты любишь:

- а) читать, посещать библиотеку, шахматную секцию, зоопарк, лес, ловить рыбу, мечтать;
- б) рисовать, читать, заниматься спортом, музыкой, шитьём или вязанием, ходить в походы, разговаривать по телефону, смотреть телевизор;

в) заниматься спортом, танцами, играть в ансамбле, петь в хоре, участвовать в спектаклях и концертах, путешествовать с друзьями, ходить с компанией в кино...

Подсчитайте количество набранных баллов, учитывая, что ответы на вопрос с буквой

«а» - 1 балл,

«б» - 2 балла,

«в» - 3 балла.

Если вы набрали от 5 до 8 баллов - советуем подумать о профессии, где вам не придётся общаться с большим числом людей. Вам подойдёт работа, связанная с растениями, животными, потому, что вы цените тишину, не любите шумных, незнакомых компаний. Вы чуть-чуть стеснительны и замкнуты, встречи с незнакомыми людьми вам доставляют беспокойство.

Если вы набрали от 8 до 12 очков, то считайте - вам крупно повезло. Вы относитесь к людям, которым не страшно одиночество и которые прекрасно чувствуют себя в любой компании. Вы не боитесь новых знакомств и спокойно обходитесь без общения длительное время. Выбор профессии здесь практически разнообразен.

Если у вас от 12 до 15 очков, задумайтесь над выбором: стоит ли вам, человеку общительному, легко вступающему в контакт, уединяться, вам можно выбирать профессию, связанную с общением с людьми.

Итак, вы смогли определить, к какому типу профессии вы имеете склонности. Выбрав профессию, нужно прочитать о ней, расспросить взрослых, а лучше представителей этой профессии, какие способности нужны для работы, а затем сопоставить свои способности с необходимыми для выбранной профессии. Необходимые способности можно развивать.

Подведение итогов:

Я желаю вам – найти себя. Как сказал К.Д. Ушинский «Если Вы правильно выберите труд и вложите в него душу, то счастье само Вас отыщет».

На земле много очень профессий:

Есть профессии – нежная песня.

Есть профессии – литый металл.

Но всегда – и как было когда-то,

И сейчас в двадцать первый наш век –

Я хочу пожелать вам, ребята...

Чтобы вырос из вас Человек!